



# PREMIERS SECOURS

Les numéros notés au-dessus de chaque question (exemple : **37/87**) sont identiques à ceux employés dans les fiches d'examen officielles. Le jour de l'examen, les deux derniers chiffres du compteur kilométrique donnent le numéro des questions qui vous seront posées. Le tableau indique à quelle page se situe chaque numéro.

Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page	Q°	Page
<b>01</b>	36	<b>16</b>	38	<b>31</b>	40	<b>46</b>	39	<b>61</b>	42	<b>76</b>	43	<b>91</b>	44
<b>02</b>	40	<b>17</b>	44	<b>32</b>	37	<b>47</b>	44	<b>62</b>	46	<b>77</b>	44	<b>92</b>	39
<b>03</b>	40	<b>18</b>	43	<b>33</b>	39	<b>48</b>	45	<b>63</b>	44	<b>78</b>	36	<b>93</b>	43
<b>04</b>	39	<b>19</b>	37	<b>34</b>	38	<b>49</b>	43	<b>64</b>	46	<b>79</b>	40	<b>94</b>	44
<b>05</b>	42	<b>20</b>	36	<b>35</b>	43	<b>50</b>	44	<b>65</b>	36	<b>80</b>	40	<b>95</b>	40
<b>06</b>	42	<b>21</b>	40	<b>36</b>	45	<b>51</b>	40	<b>66</b>	45	<b>81</b>	36	<b>96</b>	41
<b>07</b>	37	<b>22</b>	40	<b>37</b>	37	<b>52</b>	39	<b>67</b>	40	<b>82</b>	37	<b>97</b>	42
<b>08</b>	36	<b>23</b>	47	<b>38</b>	36	<b>53</b>	45	<b>68</b>	39	<b>83</b>	39	<b>98</b>	40
<b>09</b>	38	<b>24</b>	44	<b>39</b>	40	<b>54</b>	44	<b>69</b>	42	<b>84</b>	37	<b>99</b>	44
<b>10</b>	38	<b>25</b>	36	<b>40</b>	39	<b>55</b>	46	<b>70</b>	36	<b>85</b>	40	<b>100</b>	45
<b>11</b>	42	<b>26</b>	37	<b>41</b>	46	<b>56</b>	41	<b>71</b>	37	<b>86</b>	36		
<b>12</b>	46	<b>27</b>	39	<b>42</b>	46	<b>57</b>	38	<b>72</b>	46	<b>87</b>	37		
<b>13</b>	36	<b>28</b>	39	<b>43</b>	44	<b>58</b>	40	<b>73</b>	36	<b>88</b>	46		
<b>14</b>	37	<b>29</b>	41	<b>44</b>	45	<b>59</b>	42	<b>74</b>	37	<b>89</b>	40		
<b>15</b>	39	<b>30</b>	43	<b>45</b>	38	<b>60</b>	45	<b>75</b>	39	<b>90</b>	39		

## SOMMAIRE :

**PROTÉGER LE LIEU D'ACCIDENT ..... P.36**

**DÉGAGEMENT D'URGENCE .....P.37**

**ALERTER LES SECOURS..... P.38**

**PROTECTION DES POPULATIONS .... P.40**

**SECOURIR UNE VICTIME ..... P.41**

**PERTE DE CONNAISSANCE ..... P.42**

**ARRÊT CARDIAQUE .....P.44**

**HÉMORRAGIE ..... P.46**

**FORMATION AUX 1ERS SECOURS .... P.47**





# PROTÉGER LE LIEU D'ACCIDENT

## ÉVITER UN SUR-ACCIDENT

**1/38/65/86**

- Comment et pourquoi protéger une zone de danger en cas d'accident de la route ?
- En délimitant clairement et largement la zone de danger de façon visible pour protéger les victimes et éviter un sur-accident.

## GILET HAUTE VISIBILITÉ

**8/20/70/78**

- En cas de panne ou d'accident, quel équipement de sécurité doit être porté avant de quitter le véhicule ?
- Il faut porter le gilet haute visibilité avant de sortir du véhicule.



Le gilet haute visibilité doit être placé à portée de main du conducteur. Il est obligatoire d'avoir au moins un gilet dans le véhicule, mais il est conseillé d'en posséder autant que d'occupants.

## TRIANGLE DE PRÉSIGNALISATION

**13/25/73/81**

- Hors autoroute ou endroit dangereux, en cas de panne ou d'accident, où doit être placé le triangle de présignalisation ?
- Le triangle de présignalisation doit être placé à une distance d'environ 30 m de la panne ou de l'accident, ou avant un virage ou un sommet de côte.



# DÉGAGEMENT D'URGENCE

## DÉPLACER UNE VICTIME

**19/26/82**

- Dans quelle situation peut-on déplacer une victime ?
- En présence d'un danger réel, immédiat, non contrôlable. Ce déplacement doit rester exceptionnel.



## DÉGAGEMENT D'URGENCE

**14/37/74/87**

- Quelles sont les conditions pour réaliser le dégagement d'urgence d'une victime en présence d'un danger réel, immédiat et non contrôlable ?
- La victime doit être visible, facile à atteindre et rien ne doit gêner son dégagement. Il faut être sûr(e) de pouvoir réaliser le dégagement de la victime.
- 7/32/71/84**
- Si un dégagement d'urgence de la victime est nécessaire, où doit-elle être déplacée ?
- Dans un endroit suffisamment éloigné du danger et de ses conséquences.



**DANGER RÉEL, IMMÉDIAT ET NON CONTRÔLABLE**  
il s'agit par exemple d'un incendie, d'un risque de noyade, d'un risque de chute dans un ravin.





# ALERTER LES SECOURS

## COMMENT ALERTER

### 16/45

- Par quels moyens doit être réalisée l'alerte des secours ?
- L'alerte doit être donnée à l'aide d'un téléphone portable ou à défaut d'un téléphone fixe ou d'une borne d'appel d'urgence.

### 9/34

- Pourquoi l'alerte auprès des services de secours doit-elle être rapide et précise ?
- Pour permettre aux services de secours d'apporter les moyens adaptés aux victimes dans le délai le plus court.



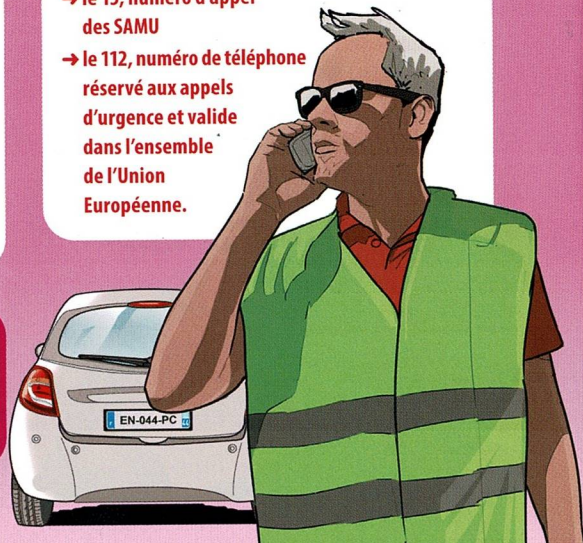
### ÉVALUER LA SITUATION

*L'alerte doit être réalisée après une évaluation rapide de la situation et des risques, et une éventuelle mise en sécurité des personnes.*

## NUMÉROS D'URGENCE

### 10/57

- Quels sont les numéros d'urgence à composer ?
- le 18, numéro d'appel des sapeurs-pompiers
- le 15, numéro d'appel des SAMU
- le 112, numéro de téléphone réservé aux appels d'urgence et valide dans l'ensemble de l'Union Européenne.



# ALERTER LES SECOURS

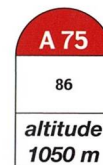
## INFORMATIONS AUX SERVICES DE SECOURS

### 15/40/75

- Quelles sont les trois informations à transmettre aux services de secours ?
- Le numéro de téléphone à partir duquel l'appel est émis, la nature et la localisation la plus précise du problème.

### 4/33/68

- Sur autoroute, comment indiquer avec précision les lieux de l'accident depuis un téléphone portable ?
- En indiquant le numéro de l'autoroute, le sens de circulation et le point kilométrique.



## QUAND RACCROCHER

### 28/52/92

- À quel moment pouvez-vous mettre fin à un appel avec les secours ?
- Uniquement lorsque notre correspondant nous invite à le faire.

### 27/46/83/90

- Lors d'un appel avec les services de secours, pourquoi devez-vous attendre que votre correspondant vous autorise à raccrocher ?
- Car il peut nous conseiller ou nous guider dans la réalisation des gestes à faire, ou ne pas faire, jusqu'à l'arrivée des secours.







# PROTECTION DES POPULATIONS

## OBJECTIF DU SAIP

**21/51/79/95**

- Quel est l'objectif du Signal d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP)?
- Avertir la population d'un danger imminent ou qu'un événement grave est en train de se produire.

## COMPORTEMENT À ADOPTER

**2/31/85**

- Quels comportements adopter en cas de diffusion du signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP)?
- se mettre en sécurité,
- s'informer grâce aux médias et sites internet des autorités dès que leur consultation est possible,
- respecter les consignes des autorités.

## DIFFUSION DE L'ALERTE

**22/58/80/98**

- Comment est diffusée l'alerte émise par le Signal d'Alerte et d'Information aux Populations (SAIP)?
- Grâce aux sirènes, aux médias tels que Radio France et France Télévision.

**3/39/67/89**

- Comment est composé le signal d'alerte du Système d'Alerte et d'Information des Populations (SAIP) diffusé par les sirènes?
- Il se compose de deux codes distincts :
- le Signal National d'Alerte (SNA) : variation du signal sur trois cycles successifs,
- le signal de fin d'alerte : signal continu.



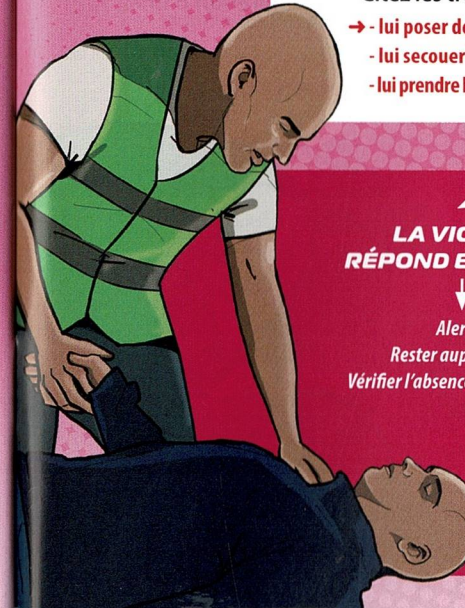
Le Signal National d'Alerte (SNA) dure 1 minute et 41 secondes. Le signal de fin d'alerte dure 30 secondes.

# SECOURIR UNE VICTIME

## ÉVALUER L'ÉTAT DE CONSCIENCE DE LA VICTIME

**29/56/96**

- Citez les trois manières d'évaluer l'état de conscience d'une victime?
- lui poser des questions simples («comment ça va?», «vous m'entendez?»)
- lui secouer doucement les épaules
- lui prendre la main en lui demandant d'exécuter un geste simple («serrez-moi la main»).



**LA VICTIME RÉPOND ET RÉAGIT**

Alerter  
Rester auprès d'elle  
Vérifier l'absence d'hémorragie

**LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RÉAGIT PAS**

Vérifier si la victime respire

Elle respire  
(perte de connaissance)

Alerter  
La placer en position latérale de sécurité  
Surveiller sa respiration

Elle ne respire pas  
(arrêt cardiaque)

Alerter  
Masser  
Défibriller





# PERTE DE CONNAISSANCE

## DÉFINITION DE LA PERTE DE CONNAISSANCE

**6**

- Qu'est ce qu'une perte de connaissance ?
- C'est lorsque la victime ne répond pas et ne réagit pas mais respire.

## COMPORTEMENT À ADOPTER

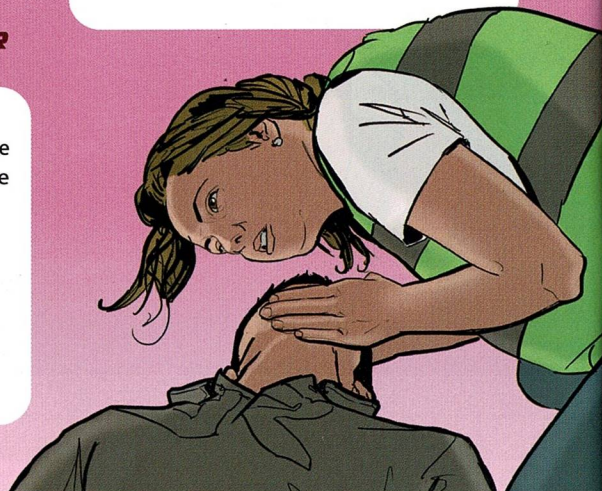
**11/59/97**

- Quels comportements adopter en présence d'une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, mais respire ?
- - la placer en position stable sur le côté ou position latérale de sécurité,
  - alerter les secours,
  - surveiller la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

## VÉRIFIER LA RESPIRATION

**5/61/69**

- Comment vérifier la respiration d'une victime ?
- En regardant si le ventre et la poitrine se soulèvent et sentir de l'air à l'expiration.



# PERTE DE CONNAISSANCE

## POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

**18/76**

- Dans quel cas peut-on positionner une victime en Position Latérale de Sécurité (PLS) ?
- Si la victime ne répond pas, ne réagit pas et respire.

## RISQUES SI LA VICTIME EST ALLONGÉE SUR LE DOS

**35**

- Pourquoi ne faut-il pas laisser une personne en perte de connaissance allongée sur le dos ?
- Car elle risque un étouffement par :
  - des liquides présents dans la gorge,
  - la chute de la langue en arrière.

**30/49/93**

- Quels sont les risques pour une personne en perte de connaissance qui est allongée sur le dos ?
- L'arrêt respiratoire et l'arrêt cardiaque.







# ARRÊT CARDIAQUE

## DÉFINITION DE L'ARRÊT CARDIAQUE

**47/63/99**

- Qu'est ce qu'un arrêt cardiaque ?
- Le cœur ne fonctionne plus ou fonctionne d'une façon anarchique.

## SIGNES D'UN ARRÊT CARDIAQUE

**43/91**

- Quels sont les signes d'un arrêt cardiaque ?
- La victime ne répond pas, ne réagit pas et ne respire pas ou présente une respiration anormale.

## COMPORTEMENT À ADOPTER

**17/54/77/94**

- Quel comportement doit-on adopter en présence d'une victime en arrêt cardiaque ?
- - **ALERTER** : alerter immédiatement les secours
- **MASSER** : pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire
- **DEFIBRILLER** : utiliser un défibrillateur automatique (DAE) si possible.

**24/50**

- Pourquoi faut-il pratiquer immédiatement une réanimation cardio-pulmonaire sur une victime en arrêt cardiaque ?
- Car les lésions du cerveau (consécutives au manque d'oxygène) surviennent dès les premières minutes.

# ARRÊT CARDIAQUE

## RISQUES SANS INTERVENTION

**48/53**

- Quel est le risque principal d'un arrêt cardiaque sans intervention des secours ?
- La mort de la victime qui survient en quelques minutes.

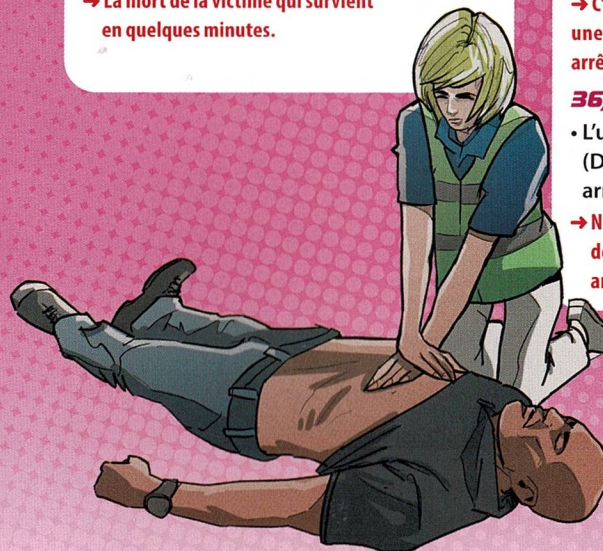
## DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

**44/66/100**

- Qu'est ce qu'un défibrillateur automatisé externe (DAE) ?
- C'est un appareil qui peut permettre de rétablir une activité cardiaque normale à une victime en arrêt cardiaque.

**36/60**

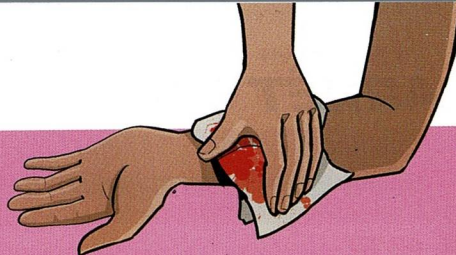
- L'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé (DAE) sur une victime qui n'est pas en arrêt cardiaque présente-t-elle un risque ?
- Non car le défibrillateur est automatisé et se déclenche uniquement quand la victime est en arrêt cardiaque.







# HEMORRAGIE



## DÉFINITION DE L'HEMORRAGIE

**41/62**

• Qu'est ce qu'une hémorragie ?

→ C'est une perte de sang prolongée qui ne s'arrête pas. Elle imbibé de sang un mouchoir en quelques secondes.

## COMPORTEMENT À ADOPTER

**12/55/72**

• Comment arrêter une hémorragie ?

→ En appuyant fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou avec la paume de la main en mettant un tissu propre sur la plaie.



Je demande à la victime de comprimer l'endroit qui saigne ou à défaut, je le fais à sa place.

## RISQUES DE L'HÉMORRAGIE

**42/64/88**

• Quels sont les risques pour une personne victime d'une hémorragie ?

→ Entraîner pour la victime une détresse circulatoire ou un arrêt cardiaque.



## RISQUE POUR LE SAUVETEUR

En portant secours, je protège mes plaies, piqûres, muqueuses (bouche, yeux) des projections de sang, afin de ne pas être infecté par une maladie transmissible.

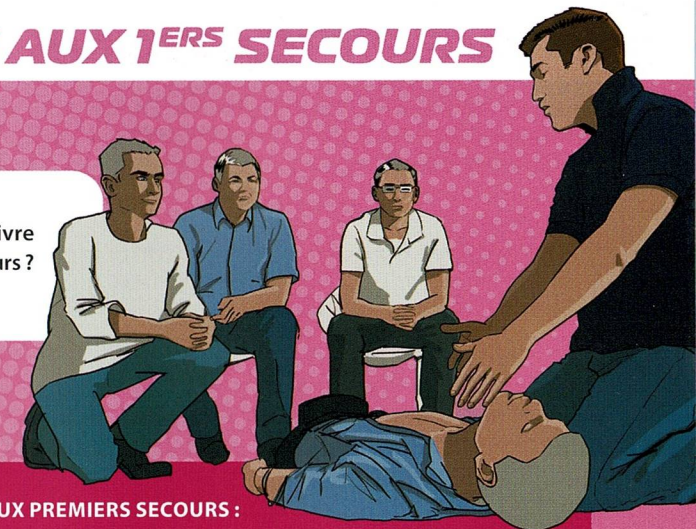
# FORMATION AUX 1<sup>ERS</sup> SECOURS

## FORMATION

**23**

• À partir de quel âge peut-on suivre une formation aux premiers secours ?

→ À partir de 10 ans.



## FORMATIONS RELATIVES AUX PREMIERS SECOURS :

- gestes qui sauvent (GQS)
- prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)
- premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE 1)
- premiers secours en équipe de niveau 2 (PSE 2)

Ces formations sont uniquement dispensées par les associations agréées et organismes habilités à la formation aux premiers secours par le ministère de l'intérieur et permettent d'acquérir les compétences nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile en vertu de l'article L.721-1 du Code de la sécurité intérieure.



# VÉRIFICATIONS PERMIS B

Les questions de vérifications et de premiers secours s'inscrivent dans l'ensemble de l'épreuve pratique prévue lors de l'examen du permis de conduire de la catégorie B et comptent pour 1 point chacune.

Cette épreuve comprend 2 manœuvres :

un freinage pour s'arrêter avec précision et une des 6 manœuvres en marche arrière suivantes :

- Marche arrière en ligne droite
- Marche arrière en arrondi ou en angle
- Rangement en créneau
- Rangement en épi
- Rangement en bataille
- Demi-tour

## Conduite autonome

Le candidat est invité par l'expert à suivre un itinéraire ou à se diriger vers un lieu précis. Cette phase de conduite autonome d'une durée de 5 minutes peut être fractionnée.

## Un permis à 20 points

Le candidat est évalué sur ses compétences et ses capacités à conduire en sécurité. Il prend les mesures nécessaires pour éviter les risques. Il obtient un point supplémentaire s'il adopte une conduite respectueuse de l'environnement et un autre point pour sa courtoisie au volant.



Bilan des compétences	Niveaux d'appréciation					Autonomie conscience du risque		
	E	0	1	2	3	Analyse des situations	Adaptation aux situations	Conduite autonome
<b>Connaître et maîtriser son véhicule</b>								
Savoir s'installer et assurer la sécurité à bord								
Effectuer des vérifications du véhicule								
Connaître et utiliser les commandes								
<b>Appréhender la route</b>								
Prendre l'information								
Adapter son allure aux circonstances								